

KWIECIEŃ 2024 r.

**WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI
KLUBU SENIORA „MILENIUM”**

Działanie I.

Aktywne spędzanie czasu. Trening kreatywny.

18 kwietnia 2024 r. w klubie seniora „Milenium” odbyły się zajęcia manualne, prowadzone przez koordynator klubów seniora – Julitę Kłosinską. Seniorzy wykonywali mydła glicerynowe, wykorzystując do tego przeróżne dodatki w postaci przypraw, suszonych kwiatów, owoców, a także mając do dyspozycji olejki zapachowe i barwniki. Takie warsztaty pobudzają do pracy wszystkie zmysły, pobudzają wyobraźnię i kreatywność. Zawierają także element aromaterapii. W ramach zajęć powstało 20 pięknych prac, każda o unikalnej kompozycji i zapachu.





Działanie II.

Integracja międzysenioralna. Spotkanie trzech klubów seniora w BPiCAK.

23 kwietnia 2024 r. członkowie klubu seniora „Milenium” wraz z dwoma pozostałymi klubami wybrali się do BPiCAK w Międzychodzie. Wraz z nadejściem wiosny, wznowiliśmy cykl „Kino dla seniora”.



Działanie III.

Integracja seniorów. Pogaduszki przy kawie oraz spotkanie z panią bibliotekarką - Pauliną Kram.

25 kwietnia 2024 r. członkowie klubu seniora „Milenium” spotkali się przy kawie i ciasteczkach, aby porozmawiać o wydarzeniach z minionego tygodnia, wymienić się spostrzeżeniami i podyskutować na interesujące ich tematy. Tego dnia seniorów odwiedziła również koordynator klubów i wręczyła wszystkim wykonywane tydzień wcześniej mydła glicerynowe.

Na zakończenie dnia seniorzy spotkali się z panią Pauliną Kram, rozmawiali na temat ostatnio wypożyczonych i przeczytanych książek.

W tym miłym spotkaniu wzięło udział 17 seniorów.



