

## GRUDZIEŃ 2023 r.

### WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI CAŁODZIENNEGO KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

#### Działanie I.

#### Kultywowanie tradycji Świąt Bożego Narodzenia.

Wraz z początkiem grudnia, w klubie seniora Złoty Wiek, pojawił się własnoręcznie przygotowany kalendarz adwentowy. Zgodnie z tradycją, każdego dnia jeden senior zrywa dla siebie jedną paczuszkę. Każda z nich zawiera drobny upominek w postaci magnesu na lodówkę, słodkości oraz piękne cytaty na temat wieku podeszłego.



## Działanie II.

### Kultywowanie tradycji Świąt Bożego Narodzenia. Warsztaty rękodzieła – arteterapia.

4 grudnia 2023 r. członkowie klubu „Złoty Wiek” rozpoczęli świąteczne ozdabianie okien. Wycinali kolorowe gwiazdy z papieru oraz zdobili szyby sztucznym śniegiem. Oprócz wprowadzenia ciepłej i świątecznej atmosfery, nasi seniorzy ćwiczyli także zdolności manualne.



## Działanie III.

### Kultywowanie tradycji Świąt Bożego Narodzenia.

5 grudnia seniorzy dopełnili świąteczną atmosferę ubierając klubową choinkę; w tym roku w odcieniach złota i bieli. Był to również czas na wspomnienia z dzieciństwa i opowieści o dawnych zwyczajach.



#### Działanie IV.

##### **Kultywowanie tradycji Świąt Bożego Narodzenia. Integracja seniorów.**

6 grudnia 2023 r. na seniorów czekała pyszna mikołajkowa niespodzianka. Stoły zastawione były pysznymi piernikami i mandarynkami, a na rozgrzanie w ten mroźny dzień seniorzy zostali poczęstowani gorącą czekoladą do picia. W spotkaniu wzięło udział 35 członków klubu.



#### Działanie V.

##### **Warsztaty rękodzieła – arteterapia. Integracja międzysenioralna.**

7 grudnia w klubie seniora Złoty Wiek odbyły się zajęcia manualne oraz rozwijające wyobraźnię. Seniorzy sklejali torebki śniadaniowe, następnie tworzyli wzór i wycinali piękne gwiazdy, które posłużyły jako ozdoba głównej Sali klubu.





#### Działanie VI.

#### Warsztaty rękodzieła – arteterapia. Integracja międzysenioralna

8 grudnia 2023 r. odbyły się kolejne zajęcia manualne dla naszych seniorów. Uczestnicy wykonywali świąteczne wydrapywanki, które następnie zostały zebrane w jedną ramę i stanowią ozdobę świąteczną klubu.



## Działanie VII.

### Warsztaty rękodzieła – arteterapia. Integracja seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

11 grudnia 2023 r. dzięki współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie, ośmioro członków klubu seniora „Złoty Wiek” miało możliwość tworzenia pięknych bombek techniką decoupage. Warsztaty przebiegały w ciepłej, świątecznej atmosferze, mieliśmy świetną okazję do integracji naszych seniorów z mieszkańcami ŚDS oraz do wspólnego posłuchania koled.



#### Działanie VIII.

#### **Warsztaty rękodzieła – arteterapia. Integracja seniorów i osób z niepełnosprawnościami.**

13 grudnia 2023 r. zorganizowane zostało uroczyste spotkanie opłatkowe dla wszystkich trzech klubów seniora. Przy wspólnym stole wigilijnym zasiadło prawie 130 osób. Spotkanie przebiegło w niezwykle wzniosłej i ciepłej atmosferze. Niesamowity klimat wigilii stworzył przepiękny koncert świąteczno-noworoczny w wykonaniu zespołu SONG'ART., pod kierownictwem muzycznym Pani Teresy Cichosz.











