

GRUDZIEŃ 2023 r.

WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI
KLUBU SENIORA „WRZOS”

Działanie I.

Arteterapia – warsztaty świątecznego rękodzieła. Aktywne spędzanie czasu wolnego.

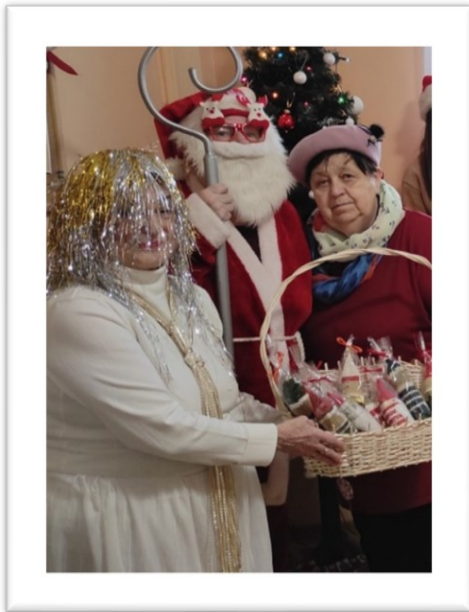
5 grudnia 2023 r. seniorki z klubu seniora „Wrzos” przygotowywały się do mikołajkowego spotkania z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Miasta Stołecznego Warszawy w Międzychodzie. Panie wykonywały piękne ozdoby, w tym wianki i gwiazdorki.



Działanie II.

Integracja międzypokoleniowa. Kultywowanie tradycji świątecznych.

7 grudnia 2023 r. seniorów odwiedziły dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Międzychodzie im. Miasta Stołecznego Warszawy w Międzychodzie. Dzieci dostały wykonane przez seniorów gwiazdorki oraz słodkie upominki.



Działanie III.

Edukacja seniorów - wzrost kompetencji społecznych.

12 grudnia 2023 r. odbyła się prelekcja zorganizowana przez pracownika działu pracowników socjalnych i asystentów rodziny Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, na temat przemocy. Poruszane były kwestie szeroko pojętej przemocy domowej, także wobec osób starszych. Było to bardzo ważne spotkanie, ponieważ im więcej osób będzie edukowanych w tym temacie, tym większe są szanse na zauważenie problemu we własnym otoczeniu i udzielenie wsparcia.



Działanie IV.

Kultywowanie tradycji i integracja seniorów.

19 grudnia, oprócz spotkania opłatkowego organizowanego dla wszystkich trzech klubów, członkowie klubu seniora Wrzos spotkali się również we własnym gronie, aby zjeść wspólny świąteczny posiłek oraz złożyć sobie najserdeczniejsze życzenia.

