

GRUDZIEŃ 2023 r.

WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI:

➤ KLUBU SENIORA „MILLENIUM” KAMIONNA

Działanie I.

Aktywizacja i edukacja. Wzrost kompetencji społecznych, rozwój osobisty.

14 grudnia 2023 r. w klubie seniora „Milenium” w Kamionnie odbyły się warsztaty z panią psycholog pt.: „Trampolina do szczęścia”. Wykład spotkał się z dużym zainteresowaniem naszych uczestników. W trakcie spotkania seniorzy mieli możliwość wykonania wielu ciekawych ćwiczeń, dzięki którym mogli poznać mechanizmy odpowiedzialne za postrzeganie rzeczywistości oraz za reakcje i zachowania.

