

LISTOPAD 2023 r.

## WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

### Działanie I.

#### Aktywizacja społeczna. Autoprezentacja.

6 listopada 2023 r. w klubie zostały przeprowadzone wywiady społeczne z naszymi podopiecznymi. W ramach przygotowań do konferencji z okazji Dnia Pracownika Socjalnego, pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie zadali naszym seniorom pytania na temat ogólnego ich zorientowania, czym Ośrodek się zajmuje i jakie podejmuje działania w celu poprawy sytuacji potrzebujących mieszkańców naszej Gminy.



### Działanie II.

#### Integracja międzysenioralna. Aktywne spędzanie czasu wolnego.

14 listopada 2023 r. seniorzy ze wszystkich trzech klubów seniora, tj. Złoty Wiek, Wrzos oraz Milenium mieli okazję wybrać się do kina. Po raz kolejny zostali serdecznie ugoszczeni dzięki współpracy z Dyrektorem BPiCAK w Międzychodzie. Dla wieku seniorów jest to jedyna możliwość, aby uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych oraz spędzić czas z tak liczną grupą swoich rówieśników.



### Działanie III.

#### Integracja seniorów. Inicjatywy oddolne.

10 listopada 2023 r. seniorzy „Złotego Wieku” mieli możliwość zjedzenia wspólnego obiadu w liczonym gronie, gdyż w tym dniu klub odwiedziło 35 osób. Było to bardzo radosne spotkanie, okazja do integracji i rozmów przy wspólnym stole.



### Działanie IV.

#### Integracja seniorów. Klubowa herbata.

13 listopada 2023 r. w klubie roznosił się aromat pomarańczy, imbiru oraz korzennych przypraw. Na naszych seniorów czekała pyszna, rozgrzewająca herbata z ulubionymi dodatkami.





#### Działanie IV.

#### Edukacja seniorów. Wzrost kompetencji społecznych.

15 listopada 2023 r. odbyły się warsztaty z panią psycholog. Tematem przewodnim spotkania było dostrzeganie naszych zasobów oraz praca z nimi. Wydarzenie spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem, ponieważ była to pierwsza taka inicjatywa w klubie.



#### Działanie V.

##### Aktywizacja seniorów. Inicjatywy społeczno-kulturalne.

21 listopada 2023 r. w BPiCAK odbyła się konferencja z okazji Dnia Pracownika Socjalnego zorganizowana przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie oraz Środowiskowy Dom Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie - pt. „Pomoc społeczna - w kierunku profesjonalizacji działań”. W imieniu seniorów życzenia dla wszystkich pracowników służb społecznych przekazała koordynator klubów seniora.



#### Działanie VI.

##### Edukacja i działania profilaktyczne. Przemoc.

27 listopada w klubie seniora Złoty Wiek odbyło się spotkanie z pracownikami socjalnymi Ośrodka Pomocy Społecznej na temat przemocy rówieśniczej. Wszyscy powinniśmy być szczególnie czujni, gdyż zjawisko to przybiera na sile z każdym rokiem. Apelowaliśmy do seniorów, aby przyglądali się uważnie swoim wnukom oraz prawnukom, czy ten problem ich nie dotyka.



### Działanie VII.

#### Aktywne spędzanie czasu wolnego. Integracja senioralna.

29 listopada uczestnicy Sekcji Gier Planszowych klubu seniora Złoty Wiek oraz UTW zorganizowali spotkanie andrzejkowe. Było dużo słodkości, śmiechu oraz zabawnych wróżb.



### Działanie VIII.

#### Inicjatywy społeczno-kulturalne. Aktywizacja seniorów.

28 listopada 2023 r. odbyła się konferencja organizowana przez Zespół Interdyscyplinarny w Międzychodzie pod hasłem „V Edycja Białej Wstążki”. W wydarzeniu wzięli udział członkowie klubu seniora Złoty Wiek. Jednym z wątków poruszanych w trakcie prelekcji była przemoc oraz zagrożenia wobec osób starszych. Bardzo ważną częścią działalności klubów seniora jest edukowanie naszych podopiecznych także w kwestiach prawnych oraz w temacie ich bezpieczeństwa. Po wysłuchaniu wykładów znalazł się czas na słodki poczęstunek oraz dyskusje na temat pozyskanych informacji.

