

**LISTOPAD 2023 r.**

**WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI  
KLUBU SENIORA „WRZOS”**

**Działanie I.**

**Integracja międzypokoleniowa.**

14 listopada członkowie klubu seniora Wrzos ugościli dzieci ze szkoły podstawowej i wspólnie uczcili Europejski Dzień Seniora. Nie zabrakło słodkiego poczęstunku oraz wspólnego śpiewania, a dzieci złożyły seniorom najserdeczniejsze życzenia z okazji ich święta.

**Działanie II.**

**Aktywizacja seniorów. Wzrost kompetencji społecznych – edukacja.**

15 listopada w klubie odbyły się warsztaty z panią psycholog na temat pracy na zasobach. Było to pierwsze tego spotkania w klubie, więc seniorzy z dużym zaciekawieniem uczestniczyli w zajęciach. Psycholog pokazywała sposoby, jak dostrzec i doceniać zasoby, którymi dysponują seniorzy i jak z nich korzystać.



**Działanie III.**

**Arteterapia. Warsztaty rękodzieła.**

16 listopada 2023 r. panie z klubu seniora Wrzos wraz z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie – dział: Klub Integracji Społecznej wykonywały piękne świeczniki. Zajęcia z terapii manualnej cieszą się bardzo dużą popularnością wśród uczestników spotkań. Dodatkowo rozwijają one wyobraźnię oraz pracę w zespole.



#### Działanie IV.

#### Aktywne spędzanie czasu wolnego. Integracja międzysenioralna.

21 listopada w klubie seniora Wrzos odbyło się spotkanie andrzejkowe, wypełnione wróżbami i dobrą zabawą. Odczytywanie wróżb z wosku to świetna forma terapii umysłowej oraz treningu wyobraźni. Panie zjadły również wspólny obiad i spędziły czas w ciepłej i serdecznej atmosferze.

