

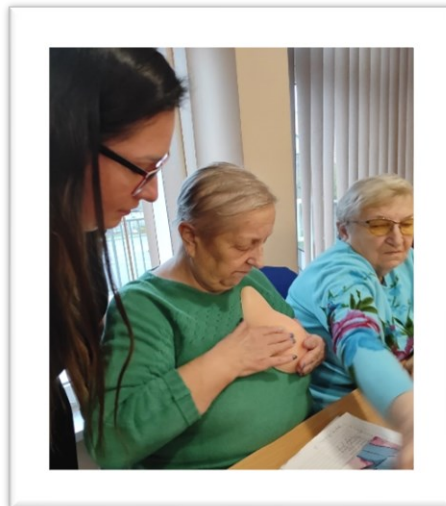
LISTOPAD 2023 r.

## WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „MILLENIUM” KAMIONNA

### Działanie I.

#### Edukacja i profilaktyka zdrowia.

8 listopada 2023 r. w klubie seniora „Milenium” w Kamionnie miało miejsce spotkanie z Klubem Amazoнок oraz z pielęgniarką. Głównym tematem poruszonym w trakcie wizyty, było omówienie nowotworów dotyczących kobiety, prezentacja samobadania z wykorzystaniem prototypu sztucznej piersi, a także profilaktyka. Seniorki otrzymały wiele cennych wskazówek, dzięki którym mogą szybciej reagować w przypadku podejrzenia choroby.



### Działanie II.

#### Warsztaty rękodzieła. Arteterapia.

15 listopada odbyły się warsztaty z rękodzieła pod okiem pani Magdaleny Gorgiel-Jenek z Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, koordynującej m.in. działania klubu integracji społecznej. Tego typu zajęcia zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczestników klubu. Tym razem nasi podopieczni wykonywali piękne świeczniki, ćwicząc tym samym kreatywność, wyobraźnię oraz zdolności manualne.



## **Działanie II.**

### **Integracja międzypokoleniowa. Aktywne spędzanie czasu wolnego.**

22 listopada 2023 r. do klubu seniora zawitały dzieci ze Szkoły Podstawowej z Kamionny i przygotowały występ z okazji Dnia Seniora. Na spotkanie czekało 32 uczestników klubu. Takie przedstawienia oraz integracja międzypokoleniowa zawsze sprawiają naszym uczestnikom wiele radości.

