

PAŹDZIERNIK 2023 r.

WYDARZENIA ORGANIZOWANE W RAMACH DZIAŁALNOŚCI:

➤ CAŁODZIENNEGO KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

Działanie I.

Aktywizacja seniorów. Aktywne formy spędzania czasu wolnego.

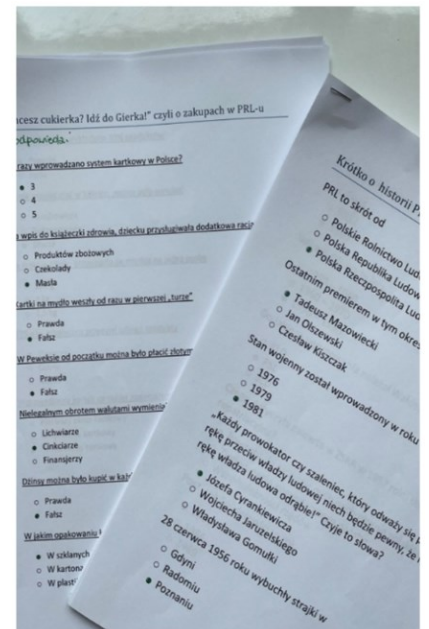
10 października członkowie Całodziennego Klubu Seniora „Złoty Wiek” mieli przyjemność gościć panią Dyrektorkę Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie. Wizyta odbyła się w związku utworzeniem Kącika Wędrującej Książki, który powstał z jej inicjatywy. Ideą Kącika jest wymiana lektur pomiędzy seniorami oraz dzielenie się wrażeniami i spostrzeżeniami z przeczytanych książek. Pomysł ten bardzo przypadł do gustu seniorom i pierwsze książki już zostały wypożyczone. Oprócz swojej pierwotnej roli, Kącik jest również bardzo klimatycznym miejscem, w którym klubowicze chętnie zasiadają.



Działanie II.

Aktywizacja seniorów. Aktywne formy spędzania czasu wolnego.

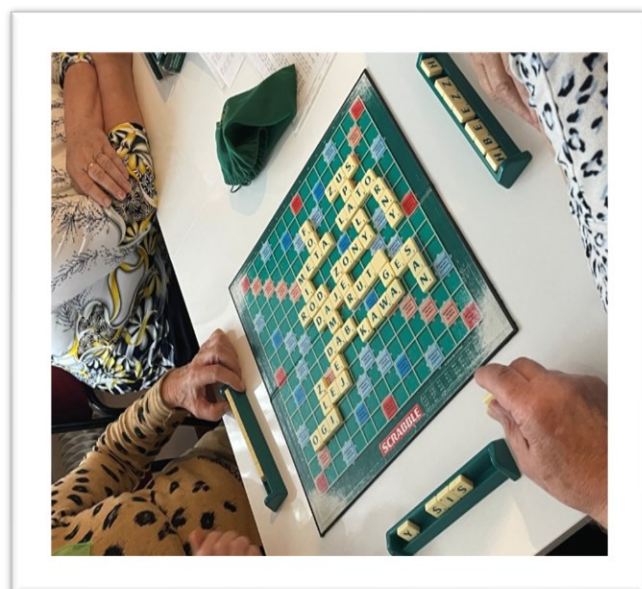
11 października seniorzy z Całodziennego Klubu Seniora „Złoty Wiek” wyruszyli w sentymentalną podróż pod hasłem Wspominki PRL. W klubie zostały wyświetlone 3 filmy dokumentalne opisujące najciekawsze zagadnienia z tamtej epoki. Seniorzy z przyjemnością i uśmiechem wspominali dawne czasy i ochoczo dyskutowali między sobą. Na zakończenie tej podróży klubowicze rozwiązywali quizy związane z tematyką PRL, jednocześnie ćwicząc pamięć i dobrze się bawiąc.



Działanie III.

Integracja rówieśnicza. Profilaktyka zdrowia: poprawa pamięci i sprawności umysłowej.

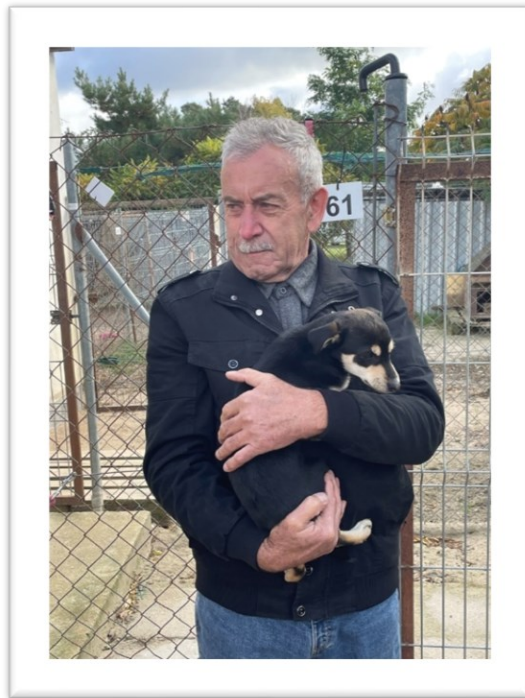
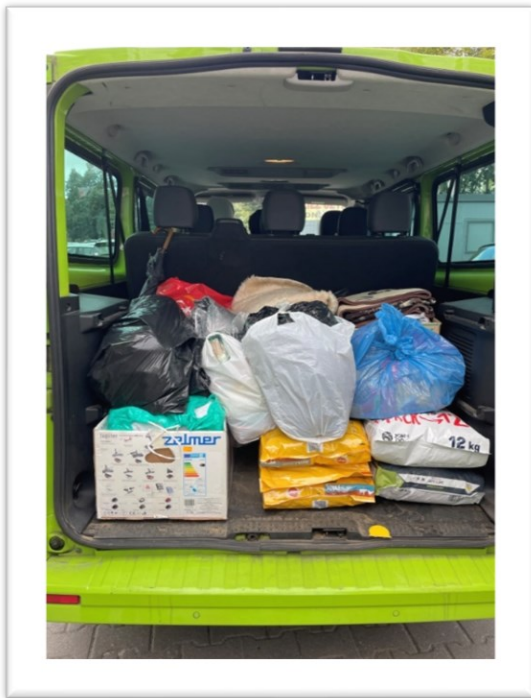
W klubie seniora „Złoty Wiek”, w porozumieniu z Uniwersytetem Trzeciego Wieku, ponownie ruszyła sekcja gier planszowych. Od 4 października zajęcia odbywają się w każdą środę, w godzinach 14:00 – 16:00. Sekcja cieszy się dużą popularnością wśród obydwu grup. Jest to doskonała okazja do treningu umysłowego oraz do integracji.



Działanie IV.

Włączenie społeczne. Kształtowanie pozytywnych postaw społecznych. Pielęgnowanie empatii.

16 października członkowie klubów seniora „Złoty Wiek”, „Wrzos” oraz „Milenium” zakończyli trwającą dwa tygodnie zbiórkę na rzecz schroniska dla bezdomnych zwierząt w Przyborówku. W ramach inicjatywy oddolnej, seniorzy zebrali koce, kołdry, ręczniki, zabawki oraz suchą karmę dla potrzebujących kotów i psów.



Działanie V.
Działania informacyjno-edukacyjne.

17 października Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej wraz z pracownikiem socjalnym przeprowadziła w klubie seniora „Złoty Wiek” prelekcję na temat kryzysu bezdomności w Gminie Międzychód. Spotkanie spotkało z dużym zainteresowaniem ze strony członków klubu. Dyrektor szczegółowo omówiła aktualną sytuację osób bezdomnych w naszej gminie, jakie są możliwości pomocy oraz jakie są podejmowane działania w kierunku zmniejszenia skali zjawiska.



Działanie VI.
Aktywizacja i integracja.

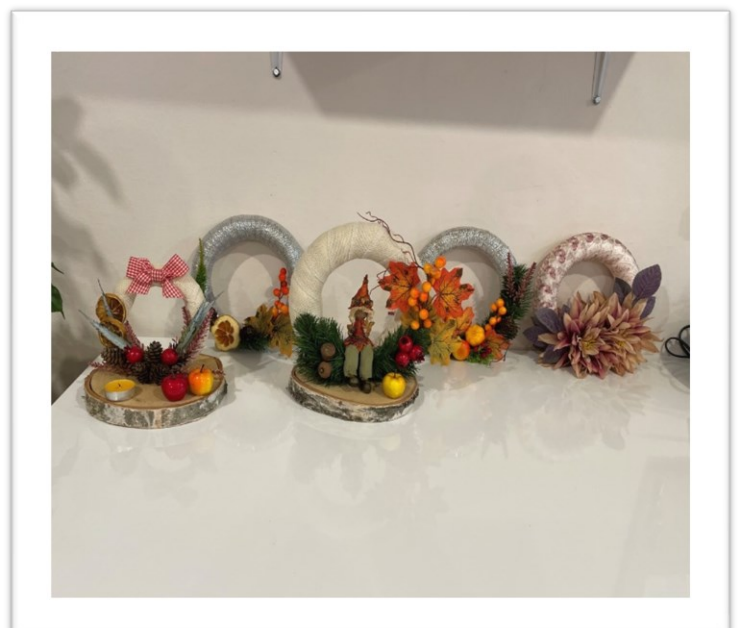
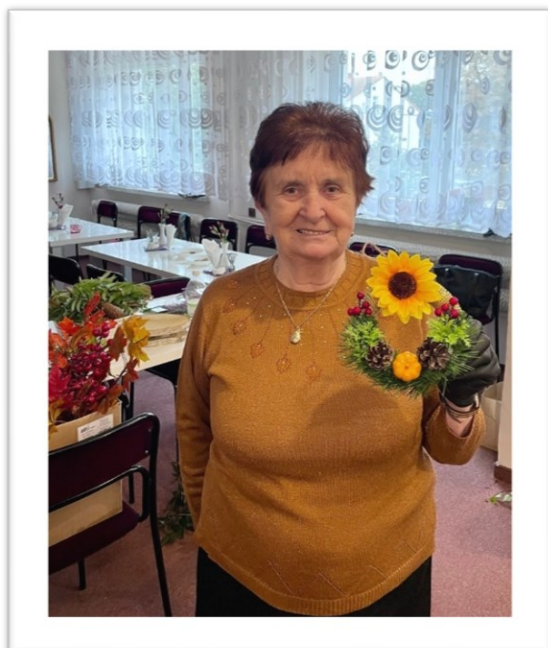
18 października w klubie seniora „Złoty Wiek” seniorzy sprawili sobie prawdziwą ucztę. Wyjątkowo, zamiast obiadu w domu, we wspólnym gronie w klubie zjedli pizzę zamówioną z lokalnej restauracji. Po posiłku i chwili odpoczynku postanowili wytańczyć zjedzone kalorie.



Działanie VII.

Aktywne sposoby spędzania wolnego czasu. Arteterapia poprzez warsztaty florystyczne.

19 października w klubie seniora „Złoty Wiek” zostały zorganizowane warsztaty z rękodzieła, w ramach których powstały piękne ozdoby jesienne. Seniorzy bardzo chętnie wzięli udział w zajęciach, które były doskonałą okazją do ćwiczenia zdolności manualnych, kreatywności oraz pracy w grupie. Powstałe wianki są teraz ozdobą klubu i tworzą ciepły, jesienny klimat.



Działanie VIII.

Aktywne sposoby spędzania wolnego czasu. Integracja.

24 października, dzięki uprzejmości pani Dyrektor BPiCAK, członkowie wszystkich trzech klubów seniora mogli udać się na seans filmowy w ramach akcji Kino dla Seniora. Aby oderwać się od trosk życia codziennego oraz spędzić wesoły czas we wspólnym gronie, seniorzy obejrzeni komedię pt. „Pozycja obowiązkowa”. Po zakończonym seansie czekała na nich niespodzianka przygotowana przez Dyrektor BPiCAK – kawa, herbata oraz słodki poczęstunek oraz życzenia z okazji Europejskiego Dnia Seniora. Był to bardzo przyjemny dzień dla wszystkich biorących udział w spotkaniu.

