



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. 95 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

REGULAMIN DO WYDARZENIA

Cykl warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy.

§ 1

1. Organizatorem warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy (zwanego dalej: „wydarzeniem” lub „warsztatami”), jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie podejmując się powyższego zadania, realizuje kompetencje wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, ustawy o pomocy społecznej, Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Międzychód na lata 2018 – 2022 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026.
3. Warsztaty będą odbywały się stacjonarnie - w siedzibie Ośrodka, sala konferencyjna nr 9, I piętro.
4. Informacje o ułatwieniach dostępu znajdują się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie www.bip.opsmiedzychod.pl w zakładce „Dostępność +”.
5. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez specjalistę – psychologa, którego zapewnia Organizator.

§ 2

Niniejszy regulamin określa zasady naboru uczestników oraz udziału w wydarzeniu, a także prawa i obowiązki uczestników.

§ 3

1. Warsztaty realizowane będą w okresie od 1.03.2023 r. do 21.06.2023 r. oraz od 06.09.2023 r. do 22.11.2023 r., co drugą środę miesiąca, w godzinach od 10:00 do 12:00.

2. Zakłada się objęcie wydarzeniem do 12 osób.
3. Wydarzenie będzie miało charakter warsztatów grupowych.
4. Udział w warsztatach jest dobrowolny i nieodpłatny.
5. Koszt uczestnictwa w wydarzeniu ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie ze środków własnych Gminy Międzychód.

§ 4

1. W wydarzeniu zaplanowano 14 spotkań.
2. Tematy spotkań:
 1. **„W poszukiwaniu siebie”** (integracja, praca nad wizerunkiem, praca na zasobach własnych, elementy TSR) .
 2. **„Tajemnice umysłu”** (psychoedukacja emocji, myśli i potrzeb).
 3. **„Siła dawnych doświadczeń i aktualnych dążeń”** (praca na wartościach, techniki terapii akceptacji i zaangażowania) - 2 spotkania.
 4. **„Moc autonomii”** (moje granice, komunikacja – elementy porozumienia bez przemocy, budowanie dobrych relacji z sobą i bliskimi).
 5. **„Jesteś kimś więcej niż myślisz”**(narzędzia pracy nad dobrostanem psychicznym, fizyki, ćwiczenia, podsumowanie cyklu).
 6. **Rodzic jako „kontener”- umiejętność redukowania emocji dziecka.**
 - Jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami.
 - Po co nam emocje? Jakie informacje ze sobą niosą i jak je odczytywać?
 - Czym jest akceptacja emocji?
 7. **„Nie - z miłości” - jak stawiać granice** - 2 spotkania.
 - Jak się umawiać, żeby umowa była wsparciem ?
 - Co dziecko zawsze powinno usłyszeć?
 - Umowy z dzieckiem w praktyce.
 8. **Dzieci w relacjach . Mózg, a przeżywanie emocji.**
 - Trzy mózgi w jednym. Jak myślą dzieci.
 - Mózg emocjonalny. Jak reagują dzieci kiedy silne emocje biorą górę.
 - Trudności rówieśnicze jak pomóc dziecku budować kompetencje społeczne.
 9. **Kiedy „przestań” nie wystarczy – złość i gniew u dzieci .**
 - Czemu służy i o czym nam mówi złość?
 - Co może nam pomóc złościć się mniej?



- Jak pomóc dziecku z napięciem?
- Dlaczego dziecko nas nie słucha?
- Myśli, które wiodą ku złości.

10. Komunikacja – porozumienie bez przemocy.

- Podstawy teoretyczne.

11. Komunikacja – i jak tu się dogadać?

- Część ćwiczeniowa komunikacja.

§ 5

1. Uczestnikiem warsztatów może zostać osoba, która wypełni i podpisze formularz zgłoszeniowy będący załącznikiem nr 1 do Regulaminu i spełni następujące kryteria:
 - a) zamieszkanie na terenie Gminy Międzychód,
 - b) uczestnik musi być osobą pełnoletnią,
 - c) uczestnik jest zagrożony zjawiskiem przemocy lub doświadcza przemocy lub jest osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się taka osoba, bądź jest zainteresowany tematyką przemocy z innych przyczyn,
 - d) wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
 - e) zapozna się z treścią regulaminu, co zostanie pisemnie potwierdzone przez uczestnika.
2. Zastrzega się pierwszeństwo udziału dla osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, w tym osób objętych wsparciem asystenta rodziny / pomocą w formie Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.
3. Nabór kandydatów do udziału w wydarzeniu odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym równości płci, zakłada się bowiem równy dostęp do warsztatów zarówno kobiet jak i mężczyzn, znajdujących się w grupie potencjalnych uczestników.

§ 6

1. Formularze zgłoszeniowe dostępne są w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie w kancelarii jednostki, a także do pobrania ze strony Biuletynu Informacji Publicznej ośrodka www.bip.opsmiedzychod.pl, jak również u osoby koordynującej wydarzenie, którą jest asystent rodziny - pani Patrycja Łagódka (kontakt: lagodka@opsmiedzychod.pl), tel. 697 444 492.



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. 95 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

2. Formularz zgłoszeniowy należy dostarczyć do ośrodka do dnia 27.02.2023 r. do godz. 13:00 osobiście w kopercie z dopiskiem: **Cykl warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy** lub drogą mailową na adres lagodka@opsmiedzychod.pl.
3. Złożone przez uczestnika dokumenty nie podlegają zwrotowi.

§ 7

1. O zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w warsztatach decyduje organizator.
2. Uczestnik zostanie powiadomiony o tym fakcie mailowo lub telefonicznie do dnia 28.02.2023 r. do godziny 15:00. Brak informacji zwrotnej jest równoznaczny z niezakwalifikowaniem do udziału w wydarzeniu.

§ 8

1. W przypadku rezygnacji uczestnika z wydarzenia, zobowiązany jest on niezwłocznie poinformować organizatora o tym fakcie drogą telefoniczną / mailowo / osobiście. W takiej sytuacji dopuszcza się możliwość kwalifikacji innego uczestnika, który spełnia warunki udziału w warsztatach i deklaruje dalsze zainteresowanie wydarzeniem.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika, organizator zastrzega sobie możliwość skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych.

§ 9

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatów z przyczyn od niego niezależnych (np. choroba prowadzącego), z zachowaniem obowiązku poinformowania uczestnika o tym fakcie.

§ 10

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - a) punktualnego przybycia na warsztaty,
 - b) aktywnego uczestnictwa w warsztatach,
 - c) niezwłocznego informowania organizatora o przeszkodach uniemożliwiających udział w warsztatach i / lub o całkowitej rezygnacji z udziału,
 - d) każdorazowego podpisywania listy obecności potwierdzającej udział w warsztatach zgodnie z załącznikiem nr 2 do Regulaminu,



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. 95 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

- e) przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury osobistej i współzycia społecznego,
 - f) stosowania się do norm ogólnie obowiązujących w zakresie przeciwdziałania chorobom zakaźnym, w tym COVID-19, tj. zaleca się obowiązek zakrywania ust i nosa, dezynfekcję dłoni, zachowanie dystansu społecznego.
2. Uczestnik ma prawo do:
- a) bezpłatnego udziału w: **cyklu warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy,**
 - b) zgłaszania organizatorowi uwag do warsztatów, w których uczestniczy,
 - c) otrzymania materiałów szkoleniowych (jeśli są przewidziane),
 - d) otrzymana na żądanie uczestnika zaświadczenia od organizatora potwierdzającego udział w wydarzeniu,
 - e) maksymalnie do dwóch usprawiedliwionych nieobecności w wydarzeniu,
 - f) do rezygnacji z udziału: **cykl warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy.**

§ 11

1. W przypadku zmiany terminu / odwołania wydarzenia organizator będzie informował poprzez: telefon / mail / tablica ogłoszeń / strona BIP.
3. Organizator zapewnia słodki poczęstunek oraz napoje na czas trwania warsztatu.
4. Organizator nie zapewnia i nie pokrywa ewentualnych kosztów dojazdu na wydarzenie, warsztaty: **cykl warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy.**

§ 12

1. Regulamin obowiązuje od 1.03.2023 roku – 21.11.2023 roku.
2. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, jak również na stornie BIP jednostki, pod adresem: www.bip.opsmiedzychod.pl.



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. 95 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz wyłącznej interpretacji jego zapisów, przy czym wszelkie zmiany zostaną podane do wiadomości publicznej, w tym wiadomości uczestników wydarzenia.
4. Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany przepisów prawa lub innych względów np. okoliczności losowe.
5. W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.

Zapoznałem się z treścią regulaminu i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
Data, podpis uczestnika