

## REGULAMIN DO WYDARZENIA:

### Warsztaty „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy.

#### § 1

1. Organizatorem wydarzenia: Warsztaty „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy, (zwane dalej: „wydarzeniem” lub „warsztatami”) jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie realizując wydarzenie „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy, realizuje kompetencje wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, ustawy o pomocy społecznej i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Międzychód na lata 2018 – 2022 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026.
3. Warsztaty będą odbywały się stacjonarnie - w siedzibie Ośrodka, sala konferencyjna nr 9, I piętro.
4. Informacje o ułatwieniach dostępu znajdują się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie [www.bip.opsmiedzychod.pl](http://www.bip.opsmiedzychod.pl) w zakładce „Dostępność +”.
5. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez zewnętrzną kadrę szkoleniową zapewnioną przez Organizatora.

#### § 2

Niniejszy regulamin określa zasady naboru uczestników oraz udziału w wydarzeniu, a także prawa i obowiązki uczestników.

#### § 3

1. Warsztaty realizowane będą w okresie od 23.11.2022 roku do 21.12.2022 roku, co drugi czwartek, w godzinach od 10:00 do 12:00.
2. Zakłada się objęcie wydarzeniem do 15 osób.
3. Wydarzenie będzie miało charakter warsztatów grupowych.
4. Udział w warsztatach jest dobrowolny i nieodpłatny. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych z udziałem w warsztatach.
5. Koszt uczestnictwa w wydarzeniu ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie ze środków własnych Gminy Międzychód.

#### § 4

1. W wydarzeniu zaplanowano 5 spotkań.
2. Tematy spotkań:
  - 1. Emocje dziecka a samoświadomość rodzica.**
    - Czym jest samoświadomość i dlaczego warto ją rozwijać?
    - Po co nam emocje? Jakie informacje ze sobą niosą i jak je odczytywać?
    - Czym jest akceptacja emocji?
  - 2. „Nie z miłości” jak stawiać granice.**
    - Jak się umawiać, żeby umowa była wsparciem ?
    - Co dziecko zawsze powinno usłyszeć?
    - Umowy z dzieckiem w praktyce
  - 3. Mózg a przeżywanie emocji.**
    - Trzy mózgi w jednym. Jak myślą dzieci.
    - Mózg emocjonalny. Jak reagują dzieci kiedy silne emocje biorą górę.
    - Skupianie uwagi i koncentracja jako sposoby na tworzenie nowych połączeń w mózgu.
    - Mindfulness podstawą budowania stabilności emocjonalnej.
  - 4. Złość, gniew, jak pomóc dziecku w przeżywaniu trudnych emocji?**
    - Czemu służy i o czym nam mówi złość?
    - Co może nam pomóc złościć się mniej?
    - Jak pomóc dziecku z napięciem?
    - Dlaczego dziecko nas nie słucha?
    - Myśli, które wiodą ku złości
  - 5. Komunikacja – I jak tu się dogadać NVC**
    - Część ćwiczeniowa

#### § 5

1. Uczestnikiem warsztatów może zostać osoba, która wypełni i podpisze formularz zgłoszeniowy będący załącznikiem nr 1 do Regulaminu i spełni następujące kryteria:
  - a) zamieszkanie na terenie Gminy Międzychód,
  - b) uczestnik musi być osobą pełnoletnią,
  - c) uczestnik jest zagrożony zjawiskiem przemocy lub doświadcza przemocy lub jest osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się taka osoba,
  - d) wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
  - e) zapozna się z treścią regulaminu, co zostanie pisemnie potwierdzone przez uczestnika.
2. Zastrzega się pierwszeństwo udziału dla osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, w tym osób objętych wsparciem asystenta rodziny / pomocą w formie Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.

3. Nabór kandydatów do udziału w wydarzeniu odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym równości płci, zakłada się bowiem równy dostęp do warsztatów zarówno kobiet jak i mężczyzn, znajdujących się w grupie potencjalnych uczestników.

#### § 6

1. Formularze zgłoszeniowe dostępne są w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie w kancelarii jednostki, a także do pobrania ze strony Biuletynu Informacji Publicznej ośrodka [www.bip.opsmiedzychod.pl](http://www.bip.opsmiedzychod.pl), jak również u osoby koordynującej wydarzenie, którą jest asystent rodziny - pani Patrycja Łagódka (kontakt: [lagodka@opsmiedzychod.pl](mailto:lagodka@opsmiedzychod.pl), tel. 697 444 492).
2. Formularz zgłoszeniowy należy dostarczyć do ośrodka do dnia 21.11.2022 r. do godz. 13:00 osobiście w kopercie z dopiskiem „Świadomy rodzic”; lub drogą mailową na adres [lagodka@opsmiedzychod.pl](mailto:lagodka@opsmiedzychod.pl).
3. Złożone przez uczestnika dokumenty nie podlegają zwrotowi.

#### § 7

1. O zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w warsztatach decyduje organizator.
2. Uczestnik zostanie powiadomiony o tym fakcie mailowo lub telefonicznie do dnia 22.11.2022 r. do godziny 15:00. Brak informacji zwrotnej jest równoznaczny z niezakwalifikowaniem do udziału w wydarzeniu.

#### § 8

1. W przypadku rezygnacji uczestnika z wydarzenia, zobowiązany jest on niezwłocznie poinformować organizatora o tym fakcie drogą telefoniczną / mailowo / osobiście. W takiej sytuacji dopuszcza się możliwość kwalifikacji innego uczestnika, który spełnia warunki udziału w warsztatach i deklaruje dalsze zainteresowanie wydarzeniem.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika, organizator zastrzega sobie możliwość skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych.

#### § 9

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatów z przyczyn od niego niezależnych (np. choroba prowadzącego), z zachowaniem obowiązku poinformowania uczestnika o tym fakcie.

#### § 10

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
  - a) punktualnego przybycia na warsztaty,
  - b) aktywnego uczestnictwa w warsztatach,
  - c) niezwłocznego informowania organizatora o przeszkodach uniemożliwiających udział w warsztatach i / lub o całkowitej rezygnacji z udziału,

- d) każdorazowego podpisywania listy obecności potwierdzającej udział w warsztatach zgodnie z załącznikiem nr 2 do Regulaminu,
  - e) przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury osobistej i współżycia społecznego,
  - f) stosowania się do norm ogólnie obowiązujących w zakresie przeciwdziałania chorobom zakaźnym, w tym COVID-19, tj. zaleca się obowiązek zakrywania ust i nosa, dezynfekcję dłoni, zachowanie dystansu społecznego.
2. Uczestnik ma prawo do:
- a) bezpłatnego udziału w warsztatach „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy
  - b) zgłaszania organizatorowi uwag do warsztatów, w których uczestniczy,
  - c) otrzymania materiałów szkoleniowych (jeśli są przewidziane),
  - d) otrzymana na żądanie uczestnika zaświadczenia od organizatora potwierdzającego udział w wydarzeniu,
  - e) maksymalnie do dwóch usprawiedliwionych nieobecności w wydarzeniu,
  - f) do rezygnacji z udziału w warsztatach „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy.

#### § 11

1. W przypadku zmiany terminu / odwołania wydarzenia organizator będzie informował poprzez: telefon / mail / tablica ogłoszeń / strona BIP.
3. Organizator zapewnia słodki poczęstunek oraz napoje na czas trwania warsztatu.
4. Organizator nie zapewnia i nie pokrywa ewentualnych kosztów dojazdu na wydarzenie, warsztaty „**ŚWIADOMY RODZIC**” dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy.

#### § 12

5. Regulamin obowiązuje od 23.11. 2022 roku – 21.12.2022 roku.
6. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, jak również na stornie BIP jednostki, pod adresem: [www.bip.opsmiedzychod.pl](http://www.bip.opsmiedzychod.pl).
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz wyłącznej interpretacji jego zapisów, przy czym wszelkie zmiany zostaną podane do wiadomości publicznej, w tym wiadomości uczestników wydarzenia.
8. Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany przepisów prawa lub innych względów np. okoliczności losowe.
9. W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.

Zapoznałem się z treścią regulaminu i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....  
Data, podpis uczestnika