

REGULAMIN DO WYDARZENIA: Warsztaty „Jesteś kimś więcej niż myślisz”

§ 1

1. Organizatorem wydarzenia: „Jesteś kimś więcej niż myślisz” (zwane dalej: „wydarzeniem” lub „warsztatami”) jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie realizując wydarzenie „Jesteś kimś więcej niż myślisz” realizuje kompetencje wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, ustawy o pomocy społecznej i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Międzychód na lata 2018 – 2022 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026.
3. Warsztaty będą odbywały się stacjonarnie - w siedzibie Ośrodka, sala konferencyjna nr 9, I piętro.
4. Informacje o ułatwieniach dostępu znajdują się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie www.bip.opsmiedzychod.pl w zakładce „Dostępność +”.
5. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez zewnętrzną kadrę szkoleniową zapewnioną przez Organizatora.

§ 2

Niniejszy regulamin określa zasady naboru uczestników oraz udziału w wydarzeniu, a także prawa i obowiązki uczestników.

§ 3

1. Warsztaty realizowane będą w okresie od 7.04.2022 roku do 25.08.2022 roku, co drugi czwartek, w godzinach od 16:00 do 18:00.
2. Zakłada się objęcie wydarzeniem do 15 osób.
3. Wydarzenie będzie miało charakter warsztatów grupowych.
4. Udział w warsztatach jest dobrowolny i nieodpłatny. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych z udziałem w warsztatach.
5. Koszt uczestnictwa w wydarzeniu ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie ze środków własnych Gminy Międzychód.

§ 4

1. W wydarzeniu zaplanowano 10 spotkań.
2. Tematy spotkań:
 - I. „W poszukiwaniu siebie” (integracja, praca nad wglądem, praca na zasobach elementy TSR) 2 spotkania.
 - II. „Tajemnice umysłu” (psychoedukacja emocji, myśli i potrzeb) 2 spotkania.
 - III. „Siła dawnych doświadczeń i aktualnych dążeń” (praca na wartościach, techniki terapii akceptacji i zaangażowania) 2 spotkania.
 - IV. „Moc autonomii” (moje granice, komunikacja – elementy porozumienia bez przemocy, budowanie dobrych relacji z sobą i bliskimi) 2 spotkania.
 - V. „Jesteś kimś więcej niż myślisz” (narzędzia pracy nad dobrostanem psychicznym, fizyki, ćwiczenia, podsumowanie cyklu) 2 spotkania.

§ 5

1. Uczestnikiem warsztatów może zostać osoba, która wypełni i podpisze formularz zgłoszeniowy będący załącznikiem nr 1 do Regulaminu i spełni następujące kryteria:
 - a) zamieszkanie na terenie Gminy Międzychód,
 - b) uczestnik musi być osobą pełnoletnią,
 - c) uczestnik jest zagrożony zjawiskiem przemocy lub doświadcza przemocy lub jest osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się taka osoba,
 - d) wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
 - e) zapozna się z treścią regulaminu, co zostanie pisemnie potwierdzone przez uczestnika.
2. Zastrzega się pierwszeństwo udziału dla osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, w tym osób objętych wsparciem asystenta rodziny / pomocą w formie Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.
3. Nabór kandydatów do udziału w wydarzeniu odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym równości płci, zakłada się bowiem równy dostęp do warsztatów zarówno kobiet jak i mężczyzn, znajdujących się w grupie potencjalnych uczestników.

§ 6

1. Formularze zgłoszeniowe dostępne są w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie w kancelarii jednostki, a także do pobrania ze strony Biuletynu

Informacji Publicznej ośrodka www.bip.opsmiedzychod.pl , jak również u osoby koordynującej wydarzenie, którą jest asystent rodziny - pani Patrycja Łagódka (kontakt: lagodka@opsmiedzychod.pl , tel. 697 444 492.

2. Formularz zgłoszeniowy należy dostarczyć do ośrodka do dnia 6.04.2022 r. do godz. 13:00 osobiście w kopercie z dopiskiem „Jesteś kimś więcej niż myślisz”; lub drogą mailową na adres lagodka@opsmiedzychod.pl .
3. Złożone przez uczestnika dokumenty nie podlegają zwrotowi.

§ 7

1. O zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w warsztatach decyduje organizator.
2. Uczestnik zostanie powiadomiony o tym fakcie mailowo lub telefonicznie do dnia 6.04.2022 r. do godziny 15:00. Brak informacji zwrotnej jest równoznacznym z niezakwalifikowaniem do udziału w wydarzeniu.

§ 8

1. W przypadku rezygnacji uczestnika z wydarzenia, zobowiązany jest on niezwłocznie poinformować organizatora o tym fakcie drogą telefoniczną / mailowo / osobiście. W takiej sytuacji dopuszcza się możliwość kwalifikacji innego uczestnika, który spełnia warunki udziału w warsztatach i deklaruje dalsze zainteresowanie wydarzeniem.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika, organizator zastrzega sobie możliwość skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych.

§ 9

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatów z przyczyn od niego niezależnych (np. choroba prowadzącego), z zachowaniem obowiązku poinformowania uczestnika o tym fakcie.

§ 10

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - a) punktualnego przybycia na warsztaty,
 - b) aktywnego uczestnictwa w warsztatach,
 - c) niezwłocznego informowania organizatora o przeszkodach uniemożliwiających udział w warsztatach i / lub o całkowitej rezygnacji z udziału,
 - d) każdorazowego podpisywania listy obecności potwierdzającej udział w warsztatach zgodnie z załącznikiem nr 2 do Regulaminu,
 - e) przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury osobistej i współzycia społecznego,

- f) stosowania się do norm ogólnie obowiązujących w zakresie przeciwdziałania chorobom zakaźnym, w tym COVID-19, tj. zaleca się obowiązek zakrywania ust i nosa, dezynfekcję dłoni, zachowanie dystansu społecznego.
2. Uczestnik ma prawo do:
- bezpłatnego udziału w warsztatach „Jesteś kimś więcej niż myślisz”,
 - zgłaszania organizatorowi uwag do warsztatów, w których uczestniczy,
 - otrzymania materiałów szkoleniowych (jeśli są przewidziane),
 - otrzymana na żądanie uczestnika zaświadczenia od organizatora potwierdzającego udział w wydarzeniu,
 - maksymalnie do dwóch usprawiedliwionych nieobecności w wydarzeniu,
 - do rezygnacji z udziału w warsztatach „Jesteś kimś więcej niż myślisz”.

§ 11

- W przypadku zmiany terminu / odwołania wydarzenia organizator będzie informował poprzez: telefon / mail / tablica ogłoszeń / strona BIP.
- Organizator zapewnia słodki poczęstunek oraz napoje na czas trwania warsztatu.
- Organizator nie zapewnia i nie pokrywa ewentualnych kosztów dojazdu na wydarzenie, warsztaty „Jesteś kimś więcej niż myślisz”.

§ 12

- Regulamin obowiązuje od 07.04. 2022 roku – 25.08.2022 roku.
- Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, jak również na stornie BIP jednostki, pod adresem: www.bip.opsmiedzychod.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz wyłącznej interpretacji jego zapisów, przy czym wszelkie zmiany zostaną podane do wiadomości publicznej, w tym wiadomości uczestników wydarzenia.
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany przepisów prawa lub innych względów np. okoliczności losowe.
- W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.

Zapoznałem się z treścią regulaminu i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
Data, podpis uczestnika



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

Załącznik nr 1
do Regulaminu wydarzenia:
WARSZTATY „JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ”

KARTA ZGŁOSZENIOWA DO PROGRAMU

1.	NAZWISKO I IMIĘ UCZESTNIKA	
2.	ADRES ZAMIESZKANIA	
3.	DATA URODZENIA	
4.	DANE KONTAKTOWE (np. numer telefonu, adres e-mail)	
5.	INFORMACJA DOTYCZĄCA SZCZEGÓLNYCH POTRZEB UCZESTNIKA – dotyczy zapewnienia dostępności w myśl Ustawy o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, np. osoba niedosłysząca z potrzebą skorzystania z pętli indukcyjnej, itp.	

OŚWIADCZAM, ŻE:	TAK	NIE
Jestem osobą zagrożoną zjawiskiem przemocy		
Jestem osobą doświadczającą zjawiska przemocy		
Jestem osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się osoba doświadczająca lub zagrożona zjawiskiem przemocy		
Korzystam ze świadczeń pomocy społecznej		

I. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA WARSZTATÓW „ JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ”,

Oświadczam, że wyżej wymienione dane są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
Data, podpis uczestnika projektu

II. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA WARSZTATÓW „ JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ” - ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/na wyrażam dobrowolnie i świadomie zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych, w rozumieniu RODO zgodnie z Rozporządzeniem



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, Dz. Urz. UE L 119, s.1), **przez Administratora, którym jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą Ośrodka przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód moich danych zawartych w niniejszym formularzu zgłoszeniowym, do celów związanych z udziałem w warsztatach „JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ”, którego realizacja przypada w okresie od 07.04.2022r. do 25.08.2022r.**

Ośrodek nie będzie przetwarzał danych osobowych w postaci wizerunku uczestników projektu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych

.....
Data, podpis uczestnika projektu

Cofam zgodę na przetwarzanie danych

.....
Data, podpis uczestnika projektu

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej: RODO) informuję, iż:

1. Tożsamość administratora i dane kontaktowe

Administratorem Twoja danych osobowych jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą Ośrodka przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.

2. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych

W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, którym jest pan Krzysztof Pukaczewski; drogą elektroniczną - adres email: pukaczewski@hotmail.com lub pisemnie na adres siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie.

3. Cele przetwarzania i podstawa prawna przetwarzania

Twoje dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym warsztaty „**JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ**”, będą wykorzystane w związku z dobrowolnym zgłoszeniem do udziału w w/w warsztatach, których organizatorem jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie. Legalną przesłanką przetwarzania danych jest dobrowolnie wyrażona zgoda, którą można odwołać w dowolnym momencie udziału w warsztatach, przy czym odwołanie zgody w trakcie trwania projektu jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w warsztatach. Odwołanie zgody po zakończeniu warsztatów pozostanie bez wpływu na dotychczasowe przetwarzanie danych.

4. Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców danych

Twoje dane przetwarzane będą przez naszych pracowników realizujących warsztaty „**JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ**”. Odbiorcami Twoich danych mogą być także instytucje upoważnione z mocy prawa oraz podmioty, z którymi administrator zawarł umowy powierzenia przetwarzania danych, w szczególności w zakresie usług wsparcia informatycznego, czy prawnego. Administrator danych nie planuje przekazywania danych osobowych do państw trzecich, ani udostępniania ich organizacjom międzynarodowym.

5. Okres przechowywania danych



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

Twoje dane będą przetwarzane przez cały okres uczestnictwa w wydarzeniu warsztaty „**JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ**”, chyba że wcześniej wycofasz zgodę na ich przetwarzania. Dane będą przechowywane przez okres 10 lat od roku następującego po zakończeniu warsztatów, tj. przez okres zgodny z obowiązującymi przepisami archiwalnymi. Po upływie tego okresu dane osobowe zostaną usunięte.

6. Prawa podmiotów danych

Masz prawo, na zasadach art. 15 – 21 RODO:

- żądania dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- prawo żądania sprostowania (poprawiania) swoich danych;
- prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego prawa;
- prawo do przenoszenia danych;
- prawo żądania wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

Nie przysługuje Tobie prawo żądania usunięcia danych, ponieważ dane będą przetwarzane do celów archiwalnych.

7. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

Jeżeli uznasz, że Twoje dane osobowe będą przetwarzane niezgodnie z wymogami prawa masz prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

8. Prawo do cofnięcia wcześniej wyrażonej zgody

W związku z wyrażoną zgodą przysługuje Tobie prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie, co pozostanie bez wpływu na wcześniejsze przetwarzanie, ale będzie skutkowało zakończeniem Twojego udziału w warsztatach. Zgodę możesz wycofać składając wniosek pisemny na adres administratora.

9. Sposób przetwarzania danych

Twoje dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.

10. Informacja o dobrowolności podania danych

Przetwarzanie danych jest niezbędne w celu uczestnictwa w warsztatach. Nie podanie wymaganych danych może w konsekwencji doprowadzić do wykluczenia z udziału w w/w spotkaniach.

LISTA OBECNOŚCI WARSZTATY „ JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ”

NAZWISKO I IMIĘ UCZESTNIKA			
L.P.	MODUŁ	DATA	PODPIS UCZESTNIKA
1	W poszukiwaniu siebie” (integracja, praca nad wglądem, praca na zasobach elementy TSR)	7.04.2022r.	
2		21.04.2022r.	
3	„Tajemnice umysłu” (psychoedukacja emocji, myśli i potrzeb)	05.05.2022r.	
4		19.05.2022r.	
5	Siła dawnych doświadczeń i aktualnych dążeń” (praca na wartościach, techniki terapii akceptacji i zaangażowania)	02.06.2022r.	
6		30.06.2022r.	
7	„Moc autonomii” (moje granice, komunikacja – elementy porozumienia bez przemocy, budowanie dobrych relacji z sobą i bliskimi)	14.07.2022r.	
8		28.07.2022r.	
9	„Jesteś kimś więcej niż myślisz”(narzędzia pracy nad dobrostanem psychicznym, fiszki, ćwiczenia, podsumowanie cyklu)	11.08.2022r.	
10		25.08.2022r.	