



## ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarne z elementami edukacyjnymi**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

### TERMIN WARSZTATÓW:

**21.09.2023 R.**

w godzinach:

grupa a: 9:30 – 11:00

grupa b: 11:00 – 12:30

### LOKALIZACJA:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie

ul. Juliusza Słowackiego 11

64-400 Międzychód

**ZAPISY:** Pani Magdalena Gorgiel-Jenek – Kierownik ds. świadczeń społecznych i analiz tel. 697 444 910

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

