



ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarno-żywniowe**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

TERMIN WARSZTATÓW: 07.06.2022R.

LOKALIZACJA: OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MIĘDZYCHODZIE,
UL. JULIUSZA SŁOWACKIEGO 11

ZAPISY: GODZINA: 9:00, 10:45, 12:30

Warsztaty odbędą się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

